イキカレ
おやこイキイキカレンダー

VOL.114　2016年 6月号

江東区で育児中の、ママ＆パパ向けに、
オススメ情報を集めました！
毎月末に、翌月すぐ使える情報を掲載して配布中～♪

【facebook】 http://facebook.com/ikicalekoto
【ダウンロード】江東区の子育て情報ポータルサイトに、
イキカレ紙面のデータ UP してます！
次回イキカレ 7 月号は、6/25 に印刷し配布予定～♪

●子どもの体調は、変わりやすいので、イベント当日に体調がすぐれない場合は、無理に参加しないよう気を付けましょう。

♥イベントカレンダー♥

江東区内で開催されるイベントで、子どもと一緒に楽しめる情報を、日付順に紹介しています♪

6月2日　（木）　砂町
♥腸セラピー
【時間】10:00~11:00【内容】腸から体調を整えていきませんか？便秘改善だけでなく、もも回りや肩こり改善にもつながる腸セラピー　お子様にもできます【主催】輝くママのコミュニティ「himawari」【問】himawarimama.info@gmail.com,http://kagayakumama-himawari.jimdo.com/

6月2日　（木）　臨海
♥ダイパー（おむつ）ローズ教室
【時間】13:00~14:00【内容】ご出産やハーフバースデー、記念に赤ちゃんにぴったりのプレゼントを作ってみませんか。おむつ１枚１枚で作り上げるので、実用的でオリジナルのアレンジを楽しめます。心を込めて手作りの贈り物、一度覚えればご自宅でご自身のセンスでプレゼントできます。【主催】egaomum【問】egaomum@gmail.com,http://ameblo.jp/egaomum

6月3日　（金）　臨海
♥絵本に慣れてきたお子さまをお持ちのママへ　アドバンス講座
【時間】10:00~11:30【内容】難しいと思えるテーマの絵本について、読む時、選ぶ時のポイント等をお伝します。【場所】豊洲シビックセンター◆ 2980 円◆お子様連れ可◆「絵本の効果をもっと実感できる 300 冊☆リスト」進呈【詳細 / 申込 】http://www.reservestock.jp/page/event_calendar/4203【Email】c.maeda@jacd.or.jp（前田）【主催】前田

6月3日　（金）　砂町
♥ベビースキンシップヨガ
【時間】10:00~11:00【内容】南砂区民館和室　２か月から歩く前までのお子様対象です【主催】輝くママのコミュニティ「himawari」【 問 】himawarimama.info@gmail.com,http://kagayakumama-himawari.jimdo.com/

6月4日　（土）　臨海
♥ミニぼうさいモーターショー
【時間】10:00~15:00 ※荒天中止【内容】毎年秋に開催する人気イベント「ぼうさいモーターショー」のミニ版を開催！　消防車やパトカーなど、災害時に役立つ車が集合。ミニ制服の試着（予定）や災害用伝言ダイヤルの体験も。みんなで遊びに来てね！【参加費】無料【主催】東京臨海広域防災公園【問】03-3529-2180,http://www.tokyorinkai-koen.jp/

6月5日　（日）　臨海
♥親子紙飛行機教室
【時間】10:00~13:30 ※雨天決行【内容】滞空時間競技用の紙飛行機を作る人気企画！　親子で仲良く紙飛行機を作って、広い園地で飛ばしてみよう！【参加費】400 円（材料費）／【場所】1F エントランス／【定員】先着 75 名【主催】東京臨海広域防災公園【問】03-3529-2180,http://www.tokyorinkai-koen.jp/

6月6日　（月）　臨海
♥産後のママヨガ
【内容】10:00-10:50 産後初めてママ /11:20-12:10 ハイハイトコトコベビーママ抱っこや授乳でガチガチの肩周り、じんわりとほぐして軽～くなりませんか？ベビーと一緒に、少人数制アロマな空間のママヨガで、骨盤調整も♪【主催】パリス・ヨガ【問】paris.mamayoga.style@gmail.com,http://paris-yoga.rdy.jp/

6月7日　（火）　門仲・東陽
♥こどもお絵かき教室
【時間】10:00~11:45【内容】2 歳後半から 4 歳未満対象の母子分離　こどもお絵かき教室です。こどもの自由な発想で絵を書いたり、工作をして楽しんでみませんか？【主催】輝くママのコミュニティ「himawari」【問】himawarimama.info@gmail.com,http://kagayakumama-himawari.jimdo.com/

6月7日　（火）　門仲・東陽
♥まちライブラリー＠ねむのま
【時間】13:30~17:00【内容】東陽 4 丁目のマンションにて。予約不要・参加費無料。おっぱいとねんねの私設図書館。ビブリオバトルのテーマは「産後に読んでためになった 1 冊」です。場所等のお問い合わせは nemunoma@yahoo.co.jp まで。【主催】まちライブラリー＠ねむのま【問】nemunoma@yahoo.co.jp,http://ameblo.jp/nemunoma/

6月9日　（木）　エリア複数
♥アインシュタインクラブ茶話会
【時間】10:00~13:00【内容】発達障害児をもつ親と支援者の会の茶話会です。子どもの発達が気になる方、気軽におしゃべりにいらして下さい。心理カウンセラーの先生も参加されています。●総合区民センター第 3 研修室●参加費 100 円●予約不要●保育なし【主催】アインシュタインクラブ【問】山下　090-5804-6181,http://blog.livedoor.jp/einsteinclub

6月9日　（木）　清澄・住吉
♥YuriaのこどもHappy English！
【時間】10:30~11:00【内容】Yuria のこども Happy English！平山友理（Yuria）講師、森下児童館（森下 3-14-6、03-3635-1535）、みにみに＆ぴよぴよタイム、0 歳～2 歳未満のお子様とお母様（お父様）対象、開始時間：10:30、参加費無料※予約の必要はありませんが、当日児童館に登録して頂く必要があります。英語の曲をきいて手足を動かそう！英語を聞きながら絵本を見てみよう！【主催】Yuria の Happy English！【問】yurizaki@yahoo.co.jp,http://www.kotoclo.com/

6月10日　（金）　清澄・住吉
♥FunMerryCafe親子イベント「カフェdeサイン」
【内容】赤ちゃんとママのコミュニケーション♪サインをパネルシアターや手遊び歌を 使ってレッスン！毎月開催（2000 円ランチ付）【主催】ベビマ＆サイン教室「ベビーアラモード」【問】mail：baby-a.la.mode@ac.auone-net.jp ／ 03-6670-7854(教 室 専 用) ／ HP：http://www.ab.auone-net.jp/~alamode

6月10日　（金）　門仲・東陽
♥東京・江東モーハウスサロン
【時間】10:00~14:00【内容】東陽 4 丁目のマンションにて。予約不要・参加費無料。母乳育児に関する情報交換やおしゃべり会、お母さん向けワンコインマッサージもあります。自宅開催ですので、tarachiner88nonkey@yahoo.co.jp　までお問い合わせください。【主催】東京・江東モーハウスサロン【問】tarachiner88nonkey@yahoo.co.jp,「しあわせおっぱい」http://ameblo.jp/tarachiner/

6月10日　（金）　砂町
♥ママトコタイム by Footbeaute
【保育料無料】【要予約】足裏の角質（タコ・魚の目）でお困りではありませんか？お子様連れでも安心してフットケア（足裏の角質ケアとリフレクソロジー）が受けられるよう保育士を用意してお待ちしています。【問】info@footbeaute.com（担当　藤井）　詳細：http://www.reservestock.jp/events/113844

6月11日　（土）　門仲・東陽
♥木場プレーパークぼうけん隊
【時間】10:30~15:00【内容】都立木場公園、南のぼうけん広場にて。地域の方々がボランティアで開催。どなたでも自由に参加出来ます。木工、土、泥、布遊び、ロープ遊び等。午後～お絵かき遊びも。汚れてもいい恰好で。着替えがあるとグッド！【問】[HP]http://kibabokentai.blog51.fc2.com →開催の有無はこちらにてお知らせします。[Email] kiba_bokentai@yahoo.co.jp(サポーター問い合わせ)kibaplaypark.s@gmail.com【主催】木場プレーパークぼうけん隊

6月11日　（土）　臨海
♥みんなでモーニングヨガ！
【時間】10:00~11:00 ※雨天中止【参加費】無料／【講師】Tacco（ヨガインストラクター）／【集合場所】そなエリア東京　エントランス前／【持ち物】ヨガマット又はバスタオル等の敷物、飲み物、動きやすい服装でお越しください。　【主催】東京臨海広域防災公園【問】03-3529-2180,http://www.tokyorinkai-koen.jp/

6月11日　（土）　清澄・住吉
♥親子リトミック
【時間】A グループ 0 歳児（9:55 ～ 10:25）B グループ 1,2 歳児（10:30 ～ 11:00）【参加費】500 円【主催】認定こども園 文化教養学園【問】TEL：03-3646-6221　施設長　長坂尚子

6月12日　（日）　臨海
♥森のようちえん・親子クラス
【時間】10:00~12:00【内容】都立夢の島公園にて／森遊び、いきもの探し、森のおはなし会、創作活動など／１才以上の幼児親子対象親子対象／参加費 3500 円／要申込。詳細は HP で！【主催】NPO 法人マザーツリー自然学校【問】mother-tree@triton.ocn.ne.jp,http://mothertree.michikusa.jp/

6月12日　（日）　臨海
♥１歳から4歳の親子リズム体操＠豊洲シビックセンター
【時間】9:10 ～【内容】1 歳から 4 歳までのお子様と親子で行うダンスと体操。リズムを多く取り入れお子様の運動能力に刺激を与えます。親子で楽しく体力作り。年 1 回シビックセンターでの発表会も良い思い出に♪対象 1 歳から 4 歳までの親子。4 歳からクラスも開催中。メディアで活躍中の有名講師で安心♪【HP】http://ru-fine.com/。dearbodybaby@yahoo.co.jp(竹内)

6月14日　（火）　亀戸・大島
♥親子英語教室
【時間】11:00~11:45【内容】歩けるお子様 1 歳から 2 歳以下のお子様対象の親子英語教室は、まだ動き回ってしまうけど何か一緒にできる習い事をスタートしたい方にお勧め。お友達と一緒に過ごしてまねをしたり、英語の発音を耳から学んだり言葉と動きを一致させたりします。【主催】輝くママのコミュニティ「himawari」【問】himawarimama.info@gmail.com,http://kagayakumama-himawari.jimdo.com/

6月15日　（水）　清澄・住吉
♥ランチ付き撮影会
【時間】10:00~12:30【内容】mamma cafe 151A の店内にて、スタジオクレアールとのコラボ企画を行います♪お子様とママを店内で数枚撮影し、お気に入りの 1 cut をプリントして当日お渡しします。撮影全データとドリンク付きランチ 1 食分込みで 3,600 円。【主催】mamma cafe 151A【問】LINE で【@crear】を ID 検索し、スタジオクレアール岩田宛にメッセージをお願いします。

イキカレ登録団体
＼募集中！／

イキカレを使って、イベントの告知やお店の紹介、サークルのメンバー募集をしてみませんか？まずは下記メール宛に団体登録希望の旨を記載し、お気軽にお問合せください！

ikicalekoto@gmail.com

※登録には審査がありますので、ご了承ください。

わらべ歌ベビーマッサージ　砂町
【時間】毎週土曜日 10 時～１２時【内容】わらべ歌に合わせてのマッサージです。夜泣きや便秘解消に役立ちます＊終了後はふれあい遊びを楽しんだり育児相談なども有り＊バスタオル・水分補給をお持ちください＊３回制で 4500 円　予約制です。【主催】子育てサロンすくすく 【問】080-5063-6500 email　koscodatesaron_sukusuku@nifty.com

おもちゃの貸し出し「おもちゃ文庫」　砂町
【時間】木・土日・祝祭日を除き毎日 10 時～ 16 時【内容】会則同意し会員になるとおもちゃが借りられます＊ 200 円 2 週間＊月今に合わせた発達に必要なおもちゃが安価で使えます。【主催】子育てサロンすくすく 【問】080-5063-6500 email　koscodatesaron_sukusuku@nifty.com

ママとベビーの笑顔をつくるベビマ＆サイン教室　砂町
少人数でアットホームな親子教室です（1 レッスンから参加 OK）＊ベビマ教室は 6/13,6/20,6/30 ＊サイン教室は 6/8,6/22 詳細は HP をご覧ください【主催】ベビマ＆サイン教室「ベビーアラモード」【問】mail：baby-a.la.mode@ac.auone-net.jp ／ 03-6670-7854(教室専用) ／ HP：http://www.ab.auone-net.jp/~alamode

エアロビクス　エリア複数
【内容】夏に向けてシェイプアップ！楽しく汗を流しませんか？お子様連れ OK。体験も可能です。水曜日 古石場文化センター 10:00 ～ 11:00　木曜日 豊洲シビックセンター 10:00 ～ 11:00【主催】Ma・Max(エアロビクス)【問】hiroe1855pyo@ezweb.ne.jp 090-9398-1885

子育て応援電話ママパパライン　エリア複数
【内容】子育てのこと、ママ友、実家や夫、自分自身のこと～グチでも何でも匿名で話せる子育て応援電話。ひとりでぐるぐる考えていることも、誰かに話すとスッキリして良い考えが浮かぶことも。お気軽に電話してみてくださいね！／６月３日と 17 日 (毎月第１・３金曜) 午後１時～４時／【電話】03-3633-0415 ／【主催】こうとう親子センター【問】info@kotooyako.com,www.kotooyako.com/mamapapaline/

おもちゃ病院　エリア複数
【内容】①グランチャ東雲　２日ＰＭ、16 日ＰＭ　②児童館：東砂 14 日ＰＭ、大島 18 日ＰＭ、亀戸２８日 AM、平野 22 日 AM　③文化センター：江東区４日 PM、豊洲 11 日ＡＭ　④保育園：白河かもめ 17 日 AM、さんいく 25 日 PM　⑤こども家庭支援センター：東陽９日 PM、大島 29 日 PM　⑥こども園：豊洲めぐみこども園　25 日 AM　詳細はことこみゅネット「おもちゃ病院江東」(http://genki365.net/gnkk22/mypage/index.php?gid=G0000011) をご覧ください。【問】fuj-kehuka@jsｊ4.so-net.ne.jp

編集後記
まず始めに、先月号において、掲載情報に間違いがあり、ご迷惑をおかけした読者の皆様、また掲載団体の皆様、本当に申し訳ございませんでした。今後は、同じことがないように、編集部一同、気を引きしめて編集作業にあたりますので、今後とも、どうぞよろしくお願い致します。
さて、６月号には、また新たな団体様やショップ情報が満載です！夏も目前！というか、既に暑いですが、是非今月も活用下さい☆

（編集長 池野）

イベント以外の情報コーナー　お子さんと一緒に楽しめる、カフェやショップ、そのほかのサービス情報満載！

mamma cafe 151A　清澄・住吉
木場公園前に位置し、生産者の思いがこもった新鮮素材をそのまま活かした安心で安全な料理を提供するカフェ。ドリンクや自家製デザートも充実♪【住】江東区平野３－４－６

スタジオクレアール　清澄・住吉
ママと子供に寄り添い、遊びながら撮影していく新しいスタイルの写真館。なんでもご相談ください。【TEL】03-5809-9719【住所】江東区平野 2-16-23

hair salon ポコイ　清澄・住吉
子連れカットも、子どものカットもOK♪イキカレ編集長も行きつけ(笑)の美容室♪個室有 / 駐車場３台 / 要予約【TEL】080-4442-1394【営業】9:00 ～ 19：00【住所】江東区平野 2-16-23【HP】http://pokoj-hair.com/

The English Treehouse　清澄・住吉
ネイティヴ講師と英語で遊んで学ぶ、住吉の英会話教室。0 歳からの親子クラス、幼児クラス開催中！平日・土・日。電話 03-6666-9942、http://theenglishtreehouse.com

Oink & Kids in Style　清澄・住吉
ベビー＆キッズ向け SHOP。洋服・おもちゃ・雑貨など豊富な取り揃え♪【TEL】03-5875-9221【住所】江東区白河 1-2-1（清澄白河駅すぐ）

Organic Cafe LuLu　門仲・東陽
くつを脱いでくつろげるカフェ。ねんねちゃんも OK ♪ベビーメニューも豊富！【営業時間】10:00 ～ 19:30【定休】日・祝【TEL】03-5809-9922【住所】木場 5-6-30（木場公園すぐ）

壮快カイロプラクティック　門仲・東陽
無料託児室つきのカイロプラクティック。予約制。【営業時間】10:00 ～ 20:00【定休】木【TEL】03-3643-5374【住所】深川 2-5-8-1F

シュベーネ　冬木店　門仲・東陽
似顔絵 / イラストケーキで人気のケーキ屋さん♪お子さんの誕生日や記念日にぜひ♪【TEL】03-5809-9935【営業時間】9:00-20:00 火曜定休（不定休）【住所】江東区冬木 21-21

MARCO　門仲・東陽
サッカーをテーマにした、カフェ＆ダイニング、子連れにも優しいカフェ♪おむつ台有、ベビーチェア＆ソファ席有【定休】月曜【TEL】03-5875-8908【住所】門前仲町 1-12-7

『家庭訪問型子育て支援』ホームスタート・こうとう　エリア複数
研修を受けたボランティアが、先輩ママの温かな目線で、週１回２時間程度６回を目安に無料で訪問。お話したり（傾聴）お出かけしたり（協働）お子さんの相手をして子育てを応援します。お気軽にご利用下さい。【TEL】090-2162-8835 ★電話でお問合せ、お申込みを★

ふでともかきかた教室　門仲・東陽
【時間】毎土曜 11 時～月３回【内容】「この字なんてよむの？」から始めるお習字。毛筆から硬筆へと指導しています。月謝 4374 円（税込）福住 1-14-6 【問】090-9006-0693（高橋）

セイハ英語学院 イースト21教室　門仲・東陽
東陽町駅より徒歩約 8 分、0-12 歳までのお子様対象英会話教室 。無料体験随時実施中。【住所】東陽 6-3-2 イースト 21 内 1 階【問】0120-815-718 までお気軽に♪ http://www.seiha.com

産後ケアはイマココ・クリエイト　門仲・東陽
家事も育児も看病も。あなたとご家族の産後退院後にプロが寄り添い支えます。入会金年会費無料。1 時間 3000 円～。詳細は「産後ケア イマココ・クリエイト」で検索してください。問い合わせは、渡邉玲子まで。

玄米・健康菜食　N's Kitchen　臨海
無農薬の玄米と野菜を中心とした 優しいお料理を提供。小上がり有り。テラス席ペット可。スペース貸しします。【定 休】日・祝・月・火【TEL】070-3994-5845【住所】辰巳 1-2-9-104

ママ向けの安価な出張シェフサービスMyChef（マイシェフ）
【内容】NHK「あさイチ」でも紹介された、出張シェフサービスのマイシェフ (http://mychef.jp/)。1 人分は 3000 円～ 5000 円。食材費など込み。子供の誕生日祝いや保育園・幼稚園ママ友集まりにシェフがプロの料理をご提供。子供が泣いても騒いでも、飽きても眠くなっても自宅だから安心！ 2000 円割引クーポンプレゼント（4 月末まで）。HP で注文時に、割引コード「Ydtqxzzsq」を入力すると 2000 円割引。

グリーンヒルインターナショナルスクール
インターナショナルスクール・ショートプログラム。可能性あふれる子ども達、「こども英会話」じゃない。英語環境保育クラスで育つ。1 回 50 分・月 4 回から通学できる英語環境のクラス、◆開校時間 15:00 ～ 18:00 ◆対象年齢 2 歳～◆ GHIS Short program ではお子様に「英会話」を勉強していただくのではなく " 英語で活動する " を通じて、楽しく、自然に習得して頂くことを目的としたプログラムです！随時無料体験可。【住所】江東区毛利１－１１－１９　グリーンゲイブルズ２０１【問】03-3635-2303【ＨＰ】www.ghis.jp

子ども家庭支援センター（みずべ）　エリア複数
区内 5 か所にある子どもの遊び場＆子育て応援！子育てに疲れたとき、一緒に子育てする仲間が欲しいとき、ここへお越しください。◎毎週火曜～土曜の 10:00 ～ 16:00 その他、子育て相談を受け付けていたり、父親・母親向けの各種講座なども開催しています。お近くの【みずべ】にぜひ遊びに来てください。【HP】http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/ ◎東陽子ども家庭支援センター　TEL：03-3699-4871　◎大島子ども家庭支援センター　TEL：03-5836-1621　◎深川北子ども家庭支援センター　TEL：03-5600-8701　◎南砂子ども家庭支援センター　TEL：03-5617-7772　◎豊洲子ども家庭支援センター　TEL：03-3536-7681

♥イキカレ配布場所（順不同）
【公的施設】みずべ（子ども家庭支援センター）5 か所、江東区役所＆出張所、グランチャ東雲、文化センター / 青少年センター、図書館 / 児童館、保健所＆保健相談所、深川北スポーツセンター、深川東京モダン館

【保育園・幼稚園】区立保育園＆幼稚園、認定こども園文化教養学園 / 神愛保育園 / マミーナ門前仲町、双葉幼稚園

【助産院・病院】石村助産院、すこやか助産院、坂井医院、笠井小児クリニック、竹内小児科医院、さるえ子どもクリニック、本田医院、おかの小児科、こどもクリニックさとう / エリゼこどもクリニック

【SHOP・CAFÉ】mamma café 151A、Organic Cafe LuLu、ミニマム minimum(美容室)、MARCO（マルコ）、壮快カイロプラクティック、スタジオクレアール、hair salon ポコイ、シュベーネ冬木店、N's Kitchen、Oink & Kids in Style

【掲載団体】子育てサロンすくすく、Music Together Legato、産後ケアはイマココ・クリエイト、セイハ英語学院 イースト 21 教室、ふでともかきかた教室　※他多数

♥ご協力団体様　☆ありがとうございます☆
【発行協力】
江東区子育て支援課
江東区こども家庭支援センター（みずべ）

【寄付】ヨガ時間 様
株式会社クレアール 様

♥発行：江東親子イキカレネット
【Email】ikicalekoto@gmail.com
【代表】池野 杏子（あんちゃん）
【編集スタッフ】ななちゃん・どえちゃん・さっちゃん まゆちゃん・あいちゃん・ゆいちゃん

※イキカレは、江東区在住の、未就学児（小学校入学前）の子どもを持つ、ママボランティアメンバーにより、毎月編集・発行しております☆
※掲載情報は、編集部で審査を行い、信頼できる情報やサービスを掲載すべく努力しておりますが、イベントへの参加は、読者様ご自身の責任でご利用くださいますよう、よろしくお願いいたします。

6月17日　(金)　亀戸・大島
♥おむつなし育児交流会

【時間】10:00~12:00【内容】おむつなし育児ってナニ？の方、興味あるけどどうやるの？の方も、実践中の方、どなたでも何度でも参加 ok ！その日から簡単に始められます！実践中のママの体験談を聞くだけでも面白いですよ！【主催】おむつなし育児交流会【問】9051888679,http://omutsunashi.jimdo.com/?mobile=1

6月17日　(金)　清澄・住吉
♥親子deリトミック 対象2歳～

【時間】10:00~10:30【内容】生ピアノにのって、ママと一緒に楽しくリトミックしませんか！音楽を身体で感じ、心の成長を促す、わくわくレッスンです。 要予約 2 日前まで 親子参加費 1000 円【主催】モードプラス ピアノ & リトミック【問】03-5875-9397, フェイスブック モードプラス HP で簡単予約

6月19日　(日)　臨海
♥お父さんの似顔絵をかこう

【時間】11:00~16:00【内容】そなエリアでお父さんの似顔絵をかいて、プレゼントしよう！【参加費】無料【主催】東京臨海広域防災公園【問】03-3529-2180,http://www.tokyorinkai-koen.jp/

6月19日　(日)　砂町
♥木育広場

【時間】10:00 ～ 14:00【内容】親子の遊び場家族版♪乗れる汽車ポッポや木馬、大人も夢中のカプラなど木のおもちゃがたくさん！ミニお話劇場、ランチタイム有り！【場所】亀高地区集会所【参加費】500 円（2 人目から 300 円）出入り自由＊定員 20 名 / 予約制【主催】子育てサロンすくすく 【問】080-5063-6500 (mail)koscodatesaron_sukusuku@nifty.com

6月20日　(月)　亀戸・大島
♥0歳からのゆる育カフェ

【時間】10:00~11:30【内容】亀戸文化センター和室 10:00 ~(9:30 受付開始)ベビーマッサージ・ベビーサイン・育児相談・講習会・交流会、何でもありの広場です。お茶を飲みながらゆっくりと、ご自分に合った赤ちゃんとの関わり方を探してみてね。入場料 500 円(体験によって別途料金あり）詳しくは HP へ（団体名で検索！）【主催】0 歳 からのゆる育カフェ本部【問】yuruiku.0(ゼロ)@gmail.com

6月20日　(月)　砂町
♥サンドイッチママン by Footbeaute

お子様と一緒に参加できるフェイシャルエステ、リフレクソロジー、足裏の角質ケアでリラックス＆リフレッシュしませんか？　詳細：http://www.reservestock.jp/event/show/119168 【問】info@footbeaute.com（担当　藤井）

6月21日　(火)　門仲・東陽
♥こどもお絵かき教室

【時間】10:00~11:45【内容】2 歳後半から 4 歳未満のお子様対象の母子分離お絵かき教室。お子様の自由な発想で絵を書いたり工作を一緒に楽しんでみませんか？【主催】輝くママのコミュニティ「himawari」【問】himawarimama.info@gmail.com,http://kagayakumama-himawari.jimdo.com/

6月21日　(火)　門仲・東陽
♥まちライブラリー＠ねむのま

【時間】13:30~17:00【内容】東陽 4 丁目のマンションにて。予約不要・参加費無料。おっぱいとねんねの私設図書館。ビブリオバトルのテーマは「子どもがいつも読んで欲しいと持ってくる本」です。場所等のお問い合わせは nemunoma@yahoo.co.jp まで。【主催】まちライブラリー＠ねむのま【問】nemunoma@yahoo.co.jp, http://ameblo/jp/nemuoma/

6月21日　(火)　門仲・東陽
♥手作りのアルバムが心をつなぐスクラップブッキング教室

【時間】9:30~12:00【内容】東陽 4 丁目のマンションにて。要予約。参加費 1500 円（初回体験の場合，材料費込みで 2000 円）お手持ちの写真をオリジナルの素敵なページに仕上げませんか。場所等のお問い合わせは nemunoma@yahoo.co.jp まで。【主催】手作りのアルバムが心をつなぐスクラップブッキング教室【問】nemunoma@yahoo.co.jp,http://ameblo.jp/nemunoma/

6月21日　(火)　臨海
♥グルテンフリー米粉おやつ教室in豊洲

【時間】11:00~13:30【内容】豊洲カフェハウスにてお子様の連れ OK ！ランチ付き 4000 円。小麦、乳、白砂糖不使用の体にやさしい初めての米粉おやつ教室「紙コップで作る米粉シフォンケーキ」を開催します。妊娠中、育休中、子育て中のママさん、お子様のおやつを手作りしてみませんか？アレルギーのお子様でも食べられる簡単なおやつです。【主催】hiro【問】takahashi@hiro-cafe.sakura.ne.jp,http://ameblo.jp/hiro-cafe-hiro/entry-12137209554.html

6月21日　(火)　臨海
♥ベビママ産後美バランス＠豊洲シビックセンター

【時間】9:30 ～【内容】フランスの産後ケアの考え方を取り入れた内容でレッスン後の腰、肩の軽さに驚きます。出版本も多数の有名講師で安心♪お子様にはベビトレを行い親子で楽しく参加 OK ！産後 1 か月～ 1 歳半位まで。他にも子連れで骨盤底筋ピラティクラスも開催 【HP】http://ru-fine.com/。dearbodybaby@yahoo.co.jp(竹内)

6月22日　(水)　門仲・東陽
♥ママとベビーの抱っこ・おんぶ講座

【時間】10:15~11:45【内容】東陽 4 丁目のマンションにて。「ママとベビーの抱っこ・おんぶ講座」を開催します。スリング・兵児帯・お手持ちの抱っこひもなどの使い方の説明や個別アドバイスをします。参加費 3000 円で，講座参加の場合にはご予約が必要です。【主催】ママとベビーのための抱っこ・おんぶ講座【申込み・問】tarachiner88nonkey@yahoo.co.jp,「しあわせおっぱい」http://ameblo.jp/tarachiner/

6月23日　(木)　亀戸・大島
♥ハハモコモカフェ＠亀戸　ママ交流会!!

【時間】9:30~11:45【内容】赤ちゃんと一緒にお茶飲みながらおしゃべりしに来ませんか？　時間内はブースで様々な体験もできます！アルバムカフェ、マッサージ、アルバムカフェ、親子英語 etc.。ハハモコモひろばポイントカード対象です。詳細はブログをご覧ください→「ハハモコモひろば」で検索！【主催】ハハモコモひろば【問】hahamokomo123hiroba@yahoo.co.jp,http://ameblo.jp/hahanokai-oideyo/

6月23日　(木)　亀戸・大島
♥みんなで話そう！友の会公開こどもグループ

【時間】10:00~12:00【内容】子どもと過ごす毎日は、喜びも心配もいっぱい。乳幼児をお持ちのお母さん、ベテランママも交えて、一緒に話しましょう！お子さん連れ歓迎。総合区民センター 6 階第 2 研修室、参加費 100 円。【主催】東京第一友の会　城東方面【問】tomonokai_joto@yahoo.co.jp,090-1880-0326（堀井）

6月23日　(木)　門仲・東陽
♥子育てたんぽぽ　古石場

【時間】10:00 ～ 11:30 【内容】アゼリア保育園の応援を頂き毎回現役の保育士と、子育て一段落のお母さんたちが新米ママを応援！●今月は、手作りおもちゃを作ろう！ 0 歳～お子さんとママパパ対象●古石場文化センター●参加費無料※都合により変更の可能性有【問】児玉：090-2338-9100

6月24日　(金)　清澄・住吉
♥FunMerryCafe親子イベント「カフェdeベビマ」

赤ちゃんとママのスキンシップ♪免疫力アップ！便秘解消！安眠効果！嬉しい効果がベビマにはいっぱい！毎月開催 (2000 円ランチ付)【主催】ベビマ＆サイン教室「ベビーアラモード」【問】mail：baby-a.la.mode@ac.auone-net.jp ／ 03-6670-7854(教室専用) ／ HP：http://www.ab.auone-net.jp/~alamode

6月25日　(土)　門仲・東陽
♥イキカレ編集部

◆ 14:00 ～ 16:00　イキカレでは、毎月、発行作業（印刷・封入）＆交流会を開催！和気あいあいと、印刷作業や、折り作業などをしながら、情報交換などの場を目指しています♪ご興味ある方は、ご連絡＆ご参加お待ちしております☆

6月26日　(日)　臨海
♥防災ゲームＤＡＹ

【時間】10:00~16:00【内容】防災ゲーム、すごろく、ダブレットをつかった防災ゲーム、教材、豪雨災害について考える ゲーム、避難所や地域を知るゲームなど、家族や友達と楽しく学べる 1 日。学校や地域で役立つ指導者向け講座も開催（予定）【参加費】無料【主催】東京臨海広域防災公園【問】03-3529-2180,http://www.tokyorinkai-koen.jp/

6月26日　(日)　清澄・住吉
♥親子で昔ながらの梅干し作り

【時間】10:00~11:15【内容】芭蕉記念館にて／本場紀州・南高梅と厳選された塩だけで、昔ながらの真っ当な梅干しを作ります ／どなたでも／参加費 4800 円 (梅 1.5kg、樽つき) ／要申込。 詳細は HP で！【主催】NPO 法人マザーツリー自然学校【問】mother-tree@triton.ocn.ne.jp,http://mothertree.michikusa.jp/

6月27日　(月)　門仲・東陽
♥ママの為のボルダリング

【時間】10:00~12:00【内容】初心者から体験できます。お子様と同施設内で分離してママだけのスポーツ時間をお楽しみください【主催】輝くママのコミュニティ「himawari」【 問 】himawarimama.info@gmail.com,http://kagayakumama-himawari.jimdo.com/

6月27日　(月)　清澄・住吉
♥親子deリトミック、ママのボイスレッスン

【時間】11:15~11:45【内容】リトミック対象 2 歳 ♪ 14 ～ 14:30 ボイスレッスン 対象ママ 深い呼吸でカラダとココロをリフレッシュ しませんか！お子様連れ大歓迎！【主催】モードプラス ピア / & リトミック。要予約 2 日前まで 参加費親子 1,000 円【問】03-5875-9397, フェイスブック HP モードプラス 簡単予約

6月28日　(火)　亀戸・大島
♥親子英語教室

【時間】11:00~11:45【内容】歩けるお子様 1 歳から 2 歳以下のお子様対象の親子英語教室は、まだ動き回ってしまうけど何か一緒にできる習い事をスタートしたい方にお勧め。お友達と一緒に過ごしてまねをしたり、英語の発音を耳から学んだり言葉と動きを一致させたりします。【主催】輝くママのコミュニティ「himawari」【問】himawarimama.info@gmail.com,http://kagayakumama-himawari.jimdo.com/

6月29日　(水)　清澄・住吉
♥子どもが伸びる☆絵本講座

【【時間】10:00~11:30【内容】子育て中のお母様を対象に、効果的な絵本の読み聞かせ方、絵本の選び方、オススメ絵本、収納のコツ等をお伝します。◆ mamma cafe 151A ◆ 2500 円◆お子様連れ可【詳細 / 申込】http://www.reservestock.jp/page/event_calendar/4203【Email】 前 田 c.maeda@jacd.or.jp【主催】前田【問】c.maeda@jacd.or.jp

6月30日　(木)　臨海
♥リボン作りワークショップ＠600円

【時間】11:00~13:30【内容】カフェハウス 6 周年記念♡ 600 円でヘアアクセサリー作り（別途カフェハウスランチドリンク 1500 円頂きます）【問・受付】やまさきけいこ事務所（workshop.ky@gmail.com）アドレスに下記事項をご明記のうえ 3 日前までにお申込みください。題名に 6/30 カフェハウスとご記入お願いします。①お名前②電話番号③参加人数 , お子様連れの場合は年齢もお知らせください【主催】kiitos【問】workshop.ky@gmail.com

7月2日　(土)　清澄・住吉
「家庭とシゴト両立術」講座

＊ 6/6 申込み開始！【時間】10:00 ～ 12:00【内容】元祖イクボスとして活躍中のファザーリングジャパン川島高之先生から家庭と仕事の両立のコツを教わります。無料！定員 30 名 (先着順)【場所】江東区男女共同参画推進センター【託児】1 歳 6 ヶ月～就学前無料 15 名 (先着順 / 要予約) ＊ 1 歳 6 ヶ月未満の子連れは別室で同伴受講可【主催】第 23 期江東区パルカレッジ修了生「本気で働き方を考える会」【問】03-5683-0341、「江東区 男女共同参画 人権」で web 検索

♥日時が選べるイベント♥

江東区内で開催されるイベントで、複数日程が設定されているものや、予約制のイベント情報をご案内♪
※エリア順にまとめて紹介しています※

パークヨガ　亀戸・大島

【時間】5 日・19 日 10:00 ～ 11:00（9:45 時計塔集合） 場所：亀戸中央公園　持ち物：動きやすい服装・ヨガマット又は大きいレジャーシート・飲み物・フェイスタオル【料金】1000 円 【 問 】yoga_saroja@yahoo.co.jp http://yoga-saroja.jimdo.com/

yoga＊saroja（ママヨガ）　亀戸・大島

お子様連れで参加出来るママヨガです。殆どが初心者の方です。優しい癒しのヨガです。 1 年以上ヨガ歴あるマタニティの方参加 OK ！要予約。 1 、8 、1 5 、2 2 、2 9 日 (水) 江東区総合区民センター 7 階第 2 和室・9:20 ～ 10:30・1200 円＊詳しいことは http://yoga-saroja.jimdo.com/ お問い合わせは yoga_saroja@yahoo.co.jp

ポーセラーツサロン　Lilyna(リリナ)　亀戸・大島

ポーセラーツでお子様の名前入りフォトフレーム、子供用食器などをつくりませんか＊子連れ OK でシール感覚で使える転写紙で簡単に陶器に絵柄をつけられます。2 時間のレッスン（ティータイム含）3000 円～。詳細はブログよりご確認ください。【Email】藤田：poohlove58785878@gmail.com 【Blog】http://ameblo.jp/poohlove-lilyna/

子連れでフラダンス　亀戸・大島

【内容】子連れママが中心となり初心者の方を対象にレッスンを行っています。月に 1 回なので無理なく参加出来ます♪ハワイアンミュージックに癒されながら一緒に体を動かしてみませんか？入会金不要！ 1 レッスン 1 時間 30 分 1600 円。体験レッスン 1000 円。【主催】フラ P umehana Hula school【問】alohameloa@yahoo.co.jp, http://ameblo.jp/pumehanamana/

Music Together Legato（英語音楽）　清澄・住吉

【春学期生募集♪】（水）10 時＆ 13 時半（森下・清澄白河クラス）（木）13 時半（錦糸町・両国クラス）（木）18 時半（森下・清澄白河クラス）（土）9 時半（森下・清澄白河クラス）4 か月から 6 歳までのお子様が一緒になって親子で、英語リトミックの要素も含めたリズム遊びやムーブメントを楽しむ教室です♪【問】北原 info@musictogetherlegato.com /090-7719-4114 FB も日々更新中♪

Mom's Study Legato（母勉）　清澄・住吉

【時間】（火）10:00 ～ 6/7・(土) 11:00 ～ 6/11、25 【内容】「お母さんが、我が子に楽しく勉強を教える」という略して母勉。怒らずともお勉強できる環境が作れたらいいとおもいませんか？【問】（北原）mslegato88@gmail.com /090-7719-4114（ プ ロ グ ）http://ameblo.jp/mt-study-legato

ポーセラーツ教室 FONTIORE　清澄・住吉

【内容】シールのような転写紙を貼って簡単に食器や小物が作れます。体験レッスン受付中！石膏で固めて作るアロマフレグランスストーンのレッスンもスタート！ 1 レッスン ¥3,000 ～ (ティータイム付) キッズスペースあり。お子様連れ歓迎！【主催】ポーセラーツ教室 FONTIORE(フォンティオーレ)【問】fontiore@gmail.com,http://s.ameblo.jp/fontiore/

さるえプレーパーク　清澄・住吉

【内容】6/4(土)・6/18(土) 11:00 ～ 15:00 出入り自由。たき火を囲んだり、リヤカーをベースに作った秘密基地で遊んだりしています。気軽に遊びにきてくださいね！ 猿江恩賜公園 (毛利小隣り) 予定が変更になる場合もあります。Facebook(アソビバ江東) をご覧下さい。【主催】さるえプレーパーク【問】篠原 090-1603-0036

食べて美しくなるロースイーツの会　清澄・住吉

【内容】リセットプレイスのママリセは、全てのママのためのアンチエイジング＆リフレッシュサロンです。今回は美容と健康にとても良いスーパーフードを使ったロースイーツをご紹介。とても簡単に出来ます！みんなでワイワイ作って楽しく美味しくお喋りしましょう♪【料金】2500 円【日時】6 月 9 日 13 時から 15 時＊ 6 月 23 日 13 時から 15 時【主催】リセットプレイス・ママリセ【問】goddessarrows@gmail.com,http：//ameblo.jp/s3003k/

Purely親子リトミック＠扇橋　清澄・住吉

【内容】☆イキカレ特別 6 月の無料体験のお知らせ☆ 4 ヶ月から始められる親子リトミック。パイオリンの生演奏や音楽に合わせて体を動かしたりと楽しみながらリズム感と想像力を身につけられます。定期的にプロ音楽家を呼んで様々な楽器に触れ合う機会もあります。お気軽にご連絡ください♪【日時】6 月 9 日 ,23 日 木曜 14:30 ～【問】hasumilife@yahoo.co.jp（竹腰）、http://ameblo.jp/hasumi-pure【主催】Purely Studio

内側から心と体を健やかに　清澄・住吉

①11 日（土）18:45～21:00 キャンドル瞑想会。セルフヒーリング効果のあるメディテーション＝瞑想を初めての方でも分かりやすいようにご紹介します（3000 円）②13 日（月）13：00～15：30 〝子どもの心を聴く〟をテーマに、臨床心理士で子どものセラピストによる心理の勉強会とお話会を行います（3000 円）③27 日（月）13：00～はローフードマスターの双葉さんをお招きして自宅で簡単に発酵ドリンク＝紅茶キノコの株分けと実際に作って飲むワークショップを行います（5000 円）＊②と③はお子さん同伴可能。【問】ヒーリングスペース Devi（HP）ttp://www.mothearth.net（メール）joy8855@mothearth.net

こども英会話 ビッグフット　門仲・東陽

【内容】ネイティブの先生と英語でのやりとり , 歌・ﾀﾞﾝｽなどで自然に英語を習得していきます。講師はアメリカ出身 , 米国保育士 ,TESL(英語教師) の資格所持。場所：江東区文化ｾﾝﾀｰ ☆ 9:45-10:30 0 才～ 3 才ﾍﾞﾋﾞｰﾏﾏｸﾗｽ (ﾏﾏと一緒) ☆ 10:45-11:30 3 才～ 5 才 ﾌﾟﾘｽｸｰﾙ (お子さまのみ) 土曜日 ¥1,500/1 回 無料体験実施中！【主催】ビッグフットイングリッシュスクール【問】bigfootenglishschool@gmail.com

サマースクール　門仲・東陽

【内容】0 ～ 12 歳のお子様対象の英会話教室での夏季限定サマースクールを実施いたします。★場所 : 東陽町から徒歩約 8 分、東京イースト 21 内 1 階当教室にて　★参加費 : レッスン 3 回 4,000 円　★受付期間 :6/1 ～ 8/31 、実施期間 6/3 ～ 9/30 ★入学特典 : 入学金半額 【主催】セイハ英語学院【問】0120-815-718,http://www.seiha.com

深川あそび隊　門仲・東陽

【内容】毎週木曜日／ 10:00 ～ 13:00 ／木場公園、子供達の成長を見守りながら元気に外遊びを楽しんでいます。季節を肌で感じて体も五感も全開！創造的な企画満載です！新規隊員募集は 9 月から開始します☆　代表：成冨 【主催】 深 川 あ そ び 隊【問】asobitai13@gmail.com,http://blog.goo.ne.jp/fukagawaasobitai

♥ ヨガ時間　門仲・東陽

子連れ OK! 一緒にヨガしませんか？産後ヨガ、ママヨガ、（マタニティヨガ）予約制 / 参加費 1 回 ¥2500/ 水・金曜日 10:30 ～ /13:30 ～等 (月に数回開催 詳しいスケジュールはメールで問合せを♪)【場所】門前仲町駅近く / お水、おもちゃ、ヨガマットなど用意してお待ちしてます☆【問】あい monnakaai@gmail.com【Blog】 ヨ ガ 時 間 http://ameblo.jp/batakeai/

英語手遊び会(えいごdeてあそび会)　門仲・東陽

【内容】今年で 12 年目に突入した英語手遊び会。英語の手遊び歌やカード、絵本の読み聞かせなどを親子で楽しんでいます。英語オンリーの楽しい空間へぜひ遊びにいらしてください。0 ～ 3 才、1 回 500 円 (予約不要)【主催】英 語 手 遊 び 会【 問 】inokmama0623@gmail.com,http://eigoteasobi06jugem.jp

アルバム作り体験　門仲・東陽

【内容】データのまま購入したままの写真を簡単可愛くアルバムの 1 ページに収めましょう♪写真に優しく色褪せない素材を使用しています！体験料千円 (材料費込) 日時 2 日、2 1 日時間 1 0 時～ 1 2 時＊場所塩浜お子様連れ OK ！その他の日時、時間御希望の方はお問い合わせください。【主催】アルバムサークル《LOVE TIME》【問】ojijjilove@yahoo.co.jp,(blog)http://ameblo.jp/ojijjilove/

ゴスペルサークル「Mommy Green Choir」　門仲・東陽

【内容】☆ 癒しとパワーをもらえるゴスペル始めませんか♪お子様連れ OK ！ ◆ 歌 :6/6,20(月) 体験無料、キッズ :6/7,21(火) 幼児 16 時～ , 小学生 17 時～ 体験 500 円、フラ :6/13(月)/ 東京チャペル＠木場【主催】ゴスペルサークル「Mommy Green Choir」【問】mommygreen@hotmail.co.jp,http://mommygreen.wix.com/mommygreenchoir

ベビーマッサージ 親子ふれあい教室　門仲・東陽

【内容】ベビーマッサージ教室『Kizuna』はオイルを使わない江戸時代から伝わる日本古来のベビーマッサージ♪ママのタッチケア (簡単なマッサージ＆トレッチ)、赤ちゃんの気がかりな症状マッサージ、発達を促す遊びのご紹介など。【場所】木場駅 / 東陽町駅 徒歩 6 分 自宅＆出張【対象】2 か月～ 10 か月までの赤ちゃんとママ　予約制 / 参加費 1 回 2,500 円　日時時間は応相談。詳細はメールでお問い合わせを～♪【主催】ベビーマッサージ教室『Kizuna』【問】k_asuka2922@yahoo.co.jp

お子様も一緒にポーセラーツ体験！　門仲・東陽

【内容】深川ギャザリアから徒歩 1 分のポーセラーツ教室です。お子様連れ OK! キッズスペースあり！とっても可愛いオリジナル食器や小物が作れます☆体験レッスン受付中♪ 1 Day レッスン（歯ブラシスタンド・ペン立て）1500 円～【主催】ポーセラーツ　ピーカブー木場【問】peekaboo_porcelarts@yahoo.co.jp,http://ameblo.jp/peekaboo-porcelarts/

江東区ファミリー・サポート・センター　門仲・東陽

ファミリー・サポート利用会員登録説明会（要予約）11 日（土）10:00 ～／ 29 日（水）14:00 ～／いずれか 1 日に参加（1 時間程度）／生後 57 日～小学校 3 年生までのお子さんの保護者／高齢者総合福祉センター（東陽 6-2-17）※事前に申込の上ご参加ください【TEL】03-5683-1573（平日 8:30 ～ 17:00）

おちんちん講座　門仲・東陽

【時間】① 6 月 8 日（水）11:00~12:00 ② 6 月 28 日（火）14:00~15:00【内容】赤ちゃんのおちんちんのお手入れの仕方講座です！おちんちんケアの仕方を見てやって学べます。一緒に育児・母乳相談等も行っております。【主催】一般社団法人助産婦石村【問】03-5690-8979,info@josanpu-ishimura.jp

英語手遊び会(ブレインクラス)　門仲・東陽

内容】年少～年長対象、空間認知や数の概念、フォニックスなどを遊びを通して身につけていきます。レッスンは英語で進行しますが、英語が初めてのお子さんでも問題なく楽しんでいます。月 3 回 3 千円、古石場文化センター (火) 一度ぜひご体験ください。【 問 】inokmama0623@gmail.com http//:eigoteasobi06.jugem.jp

ベビママ産後美バランス　DEARBODY　臨海

【内容】フランスの産後ケアの考え方を取り入れた内容でレッスン後の腰、肩の軽さに驚きます。出版本も多数の有名講師で安心です。お子様にはベビトレを行い親子で楽しく参加できます。産後 1 か月～ 1 歳半位まで。日程など詳しくは【HP】http://ru-fine.com/。 dearbodybaby@yahoo.co.jp(竹内)

子連れで骨盤底筋ピラティス　DEARBODY　臨海

【内容】産後は骨盤を整えるゴールデンタイム。ストレッチで体をほぐし、アメリカの産婦人科で開発された簡単な産後ママ向けピラティスで体、骨盤の歪みを調え、インナーマッスルを鍛え骨格を整えます。産後のマイナートラブル解消にも（尿失禁など）腹凹効果も抜群。日程など詳しくは【HP】http://ru-fine.com/。 dearbodybaby@yahoo.co.jp(竹内)

アタッチメントベビーマッサージ　臨海

【内容】2 回に渡ってゆっくりと進めていきます。育児に活かせる発達心理学やベビーマッサージのママと赤ちゃんへの効果も織り混ぜながら、ママの気持ちも軽くなって、日々の生活にできるだけ取り入れて頂けるようにレッスンしていきます。【主催】egaomum【問】egaomum@gmail.com,ameblo.jp/egaomum

ママの為のアロマトリートメント　砂町

【内容】2 か月から歩き出したお子様就学前までを対象としたアロマトリートメントサロンです。自宅にてお布団スタイルで行っています。小さなお子様も添い寝授乳ができて安心のスタイルです。10:00 ～ 12:00 ＊ 6 ・ 8 ・ 13 ・ 15 ・ 16 ・ 17 ・ 20 ・ 22 ・ 24 日【主催】主婦と子育てママのアロマトリートメントサロン向日葵【問】cherry.e.demi.k@gmail.com,http://cherryedemik.wix.com/relaxationhimawari

親子の遊び場　0才グループ　砂町

【時間】毎週月曜日 10 時～ 12 時【内容】木のおもちゃが数多く並ぶサロンです。親子がゆったり遊び、ティータイムや参加者全員でふれあい遊び＊障碍ある子も来てください＊参加費親子で 500 円 【主催】子育てサロンすくすく 【問】080-5063-6500 email koscodatesaron_sukusuku@nifty.com

親子の遊び場　1才～3才グループ　砂町

【時間】毎週火・水曜日 10 時～ 12 時【内容】木のおもちゃが数多く並ぶサロンです。親子がゆったり遊び、ティータイムや参加者全員でふれあい遊び＊障碍ある子も来てください＊弁当持参でランチタイム＊参加費親子で 500 円【主催】子育てサロンすくすく 【問】080-5063-6500 email koscodatesaron_sukusuku@nifty.com

親子の遊び場　0才～3才グループ　砂町

【時間】第 2・4 金曜日 10 時～ 12 時【内容】木のおもちゃが数多く並ぶサロンです。親子がゆったり遊び、ティータイムや参加者全員でふれあい遊び＊障碍ある子も来てください＊参加費親子で 500 円 【主催】子育てサロンすくすく【問】080-5063-6500 email koscodatesaron_sukusuku@nifty.com

お話の部屋＆ママcafé　砂町

【時間】3 日・17 日 (毎月第 1・3 金曜)10 時～ 12 時【内容】手袋人形・ペープサートでのお話＆ママ café ＆布や積木などでのパフォーマンスを 2 部形式で＊参加費親子で 1000 円（親子に飲み物・菓子付き）【主催】子育てサロンすくすく 【問】080-5063-6500 email koscodatesaron_sukusuku@nifty.com

イキカレ
Facebookページも
いいね!
イキカレの配布先など配信中！
https://www.facebook.com/ikicalekoto
イキカレ　Facebook で 検索